

На « 01 » сентября 2022г \_

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ

М.Г.Ганжа



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша манная молочная	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	55

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Свежие фрукты	140
---------------	-----

### ОБЕД

Салат из капусты	60
Суп рисовый	250
Каша пшеничная / Гуляш с подливой	100/90
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	35
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Яйцо отварное	60
Икра кабачковая	60
Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделия	29

На « 02 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ

М.Г.Ганжа



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Чай с лимоном	200
Бутерброд с сыром	63

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	119
---------------	-----

### ОБЕД

Суп гречневый	250
Ленивые голубцы с мясом	160
Напиток лимонный	180
Хлеб пшеничный	70

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100
Кисломолочный напиток «Снежок»	180

На «05 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ

МБДОУ



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша ячневая молочная	200
Какао на молоке	180
Бутерброд с повидлом	55

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	120
---------------	-----

### ОБЕД

Салат из капусты	60
Суп вермишелевый	200
Жаркое по домашнему	180
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	35

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Котлета рыбная	80
Салат из свеклы	60
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделия	29

На «06 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ

МБДОУ



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша геркулесовая молочная	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с сыром	60

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100
---------------	-----

### ОБЕД

Рассольник со сметаной	250
Капуста тушеная с мясом	200
Кисель из сока	180
Хлеб пшеничный	35

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Омлет на молоке	150
Икра кабачковая	60
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделия	29

На « 07 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ



МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша манная молочная	200
Чай с сахаром	200
Бутерброд с маслом	55
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Фрукты свежие	100
<b>ОБЕД</b>	
Соленый огурец	60
Суп картофельный с клецками	200
Каша гречневая с мясом	200
Напиток лимонный	180
Хлеб пшеничный	70
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30
Кисломолочный напиток «Снежок»	180

На « 08 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ



МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Макароны отварные с сыром	150
Какао на молоке	200
Бутерброд с маслом	55

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	60
Борщ со сметаной	200
Каша пшеничная с мясом	150
Кисель из сока	180
Хлеб пшеничный	70
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Пирожок с повидлом	80
Кисломолочный напиток «Кефир»	150

На « 09 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ



Л.Г. Ганжа

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша рисовая молочная	180
Кофеинный напиток	180
Бутерброд с маслом	55

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	120
---------------	-----

ОБЕД

Салат из капусты	60
Суп Крестьянский	200
Каша перловая/Гуляш с подливой	100/90
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	70

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Пудинг из творога с яблоками	120
Молоко	100
Кондитерское изделие	29

На « 12 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ



Л.Г. Ганжа

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша рисовая молочная	180
Кофеинный напиток	180
Бутерброд с маслом	55

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	119
---------------	-----

ОБЕД

Салат из моркови	60
Суп гороховый с гренками	250
Тефтели мясные /Макароны отварные с маслом	85/150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	35

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Котлета рыбная	100
Салат из свеклы	60
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделие	44

На « 13 сентября 2022г »

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ

Л.Г.Ганжа.

## МЕНЮ



### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша пшенная молочная	250
Чай с сахаром	180
Бутерброд повидлом	55

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	140
---------------	-----

### ОБЕД

Соленый огурец	60
Борщ со сметаной	250
Котлета мясная /Картофель отварной	80/150
Кисель из сока	180
Хлеб пшеничный	70

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники ленивые	130
Кисломолочный напиток «Ряженка»	150

На «14 » сентября 2022г

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ

Л.Г.Ганжа

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша геркулесовая молочная	250
Какао на молоке	180
Бутерброд с сыром	63

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	140
---------------	-----

### ОБЕД

Икра кабачковая	60
Рассольник со сметаной	250
Плов с мясом	150
Напиток лимонный	180
Хлеб пшеничный	35

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рыбные тефтели	130
Винегрет овощной	100
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделия	44

На « 15 » сентября 2022г \_

«Утверждаю  
Зав. МБДОУ

Л.Г. Ганжа

## МЕНЮ



### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша манная молочная	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	55

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Свежие фрукты	140
---------------	-----

### ОБЕД

Салат из капусты	60
Суп рисовый	250
Каша пшеничная / Гуляш с подливой	100/90
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	35

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Яйцо отварное	60
Икра кабачковая	60
Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделие	29

На « 16 » сентября 2022г

«Утверждаю

Зав. МБДОУ

Л.Г. Ганжа

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Чай с лимоном	200
Бутерброд с сыром	63

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	119
---------------	-----

### ОБЕД

Суп гороховый с гренками	250
Каша гречневая с мясом	160
Напиток лимонный	180
Хлеб пшеничный	70

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100
Кисломолочный напиток «Снежок»	180

На «19 » сентября 2022г

«Утверждаю»  
Зав. МБДОУ *Л.Г. Банжа*



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша яичневая молочная	200
Какао на молоке	180
Бутерброд с повидлом	55

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	120
---------------	-----

### ОБЕД

Салат из капусты	60
Суп вермишелевый	200
Жаркое по домашнему	180
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	35

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Котлета рыбная	80
Салат из свеклы	60
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделия	29

На «20 » сентября 2022г

«Утверждаю»  
Зав. МБДОУ *Л.Г. Банжа*



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес порции
Каша геркулесовая молочная	200
Кофеинный напиток	180
Бутерброд с сыром	60

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100
---------------	-----

### ОБЕД

Рассольник со сметаной	250
Плов с мясом	200
Кисель из сока	180
Хлеб пшеничный	35

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Омлет на молоке	150
Икра кабачковая	60
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	35
Кондитерское изделия	29